

*Spa Gordonia*

ספא גורדוניה

## ספא גורדוניה מעלה החמישה כמו אוויר לנשימה

תפריט הספא שלנו כולל מבוחר טיפולים מקצועיים במגוון טכניקות לבחירתכם, שמותאמים לכל אורחת ואורח באופן אישי על פי העדפה על ידי המטפלים. בין אם תרצו עיסוי רקמות עמוק או טיפול רפלקסולוגי, מגע עדין או כזה שיפרק את הגוף וירכיב מחדש, מה שבטוח: אתם בידיים טובות

מתחם הספא במלון גורדוניה מעלה החמישה תוכנן ללחוץ לכם על כל הנקודות הנכונות, עם שלל טיפולים מחיי נפש שנועדו לטעון את הגוף באנרגיה מחודשת, לשחרר ולהפיג מתחים ולהביא לאיזון והרמוניה, ביחד או לחוד. החוויה מתחילה בהתאמה אישית של שיטות העיסוי על פי הצרכים שלכם, וממשיכה לטקס צ'אקרה ייחודי שבו תוזמנו לפעול על פי האינטואיציה ולבחור בקבוק שמן אתרי שאתם נמשכים לניחוח ולצבע שלו באופן טבעי, שילווה את הטיפול. כל העיסויים נעשים עם חמאה שאנחנו רוקחים בעצמנו מתערובת של אובליפחה, קקאו, שיאה ודקלים המועשרת בתמציות ג'ינג'ר וכורכומין, גבישי דבש, שרף לבונה ומגנזיום. אם תרצו, תוכלו להעשיר את העיסוי בתוספת של חמאת זרעי קנביס, שהיא בעלת תכונות הרגעה ושיכוך כאבים. בגזרת הטיפוח, מוצעים לעור שצמא לקצת יחס טיפולי פילינג קקאו אורגני נא ומסיכות הזנה לגוף, לריסטרט פיזי אמיתי.

בתום הטיפול תוכלו לשקוע בנינוחות בהאט טאב, להתרווח בסאונה או לטבול בבריכת האינוסוף מול הנוף, ללגום תה צמחים ולהודות על מזלכם הטוב.

## תפריט הטיפולים

### עיסוי רקמות עמוקות 50/70/90 דקות

טיפול המותאם לסובלים משרירים תפוסים, כאב ואי נוחות ארוכי טווח. הטיפול הקפדני מחוייט על ידי המטפל בהתאם למצב הגוף ומתמקד בשחרור מתח שרירים והמסת "קשרים" ומסייע בהחזרת טווח התנועה באזורים הבעייתיים תוך הפעלת לחץ מרוכז על הרקמות העמוקות של השרירים. מומלץ לשלב עם חמאת זרעי קנביס, שידועה בתכונותיה כמשככת כאבים.

### עיסוי גורדוניה 50/70/90 דקות

עיסוי משולב, מרגיע ומרפה שרירים המשלב טכניקות עיסוי מגוונות בתנועות זורמות וקצובות בלחץ בינוני, על פי העדפה אישית ובהתאם למומחיות השונות של המטפלים - מתיחות, רפלקסולוגיה ושיאצו.

### עיסוי באבנים חמות 70 דקות

טיפול מאזן המשלב את מגע האבנים החמות בנקודות חיוניות על פני הגוף ואת מגע המטפלים בתנועות לישה חלקות וקצביות המתעמקות ברקמות שריר חסומות. חום האבנים חוודד אל השרירים, משחרר מתחים מצטברים ונוסף הרפייה מהירה, ובמקביל משפר את חילוף החומרים ומעודד זרימת דם ותהליכי טיהור רעלים. מומלץ להשלים את העיסוי עם פילינג גוף ממריץ

### רפלקסולוגיה 50 דקות

טכניקת עיסוי מרגיעה ומאזנת המבוססת על לחיצה ממוקדת של אזורי טריגר בכפות הרגליים, שכל אחד מהם מיוחס לאיבר אחר בגוף.

### עיסוי הריון 50/70 דקות

טיפול בטוח ומרגיע לאימהות לעתיד בטרימסטר השני והשלישי, המקל על אגירת נוזלים ולחץ, מעודד זרימת דם בריאה ומקדם דפוסי שינה שלווים.

---

## עיסוי בשניים

הנאה כפולה! העיסויים הזוגיים בספא גורדוניה מעלה החמישה הם הרבה מעבר לעיסוי בו-זמנית לשני אנשים, אלא הצעה להתמסר ביחד לזמן איכות ראוי לשמו. הטיפולים ניתנים בחדרי הספא הזוגיים או בספא הסלון הרומנטי והמבודד, לחוויה של אינטימיות אולטימטיבית.

### דאבל גורדוניה 50 דקות

עיסוי מרגיע ומרפה שרירים המשלב טכניקות עיסוי מגוונות בתנועות זורמות וקצובות בלחץ בינוני, על פי העדפה אישית ובהתאם למומחיות השונות של המטפלים - מתיחות, רפלקסולוגיה ושיאצו.

החוויה הזוגית המלאה, בספא מרהיב שכולו רק שלכם, נפתחת באמבט שמיים אתריים עם עלי ורדים ופרחי קלנדולה להפגת מתחים, העלאת מצב הרוח, חימום הגוף והכנתו לעיסוי. אחרי הפסקת שתייה מרעננת תהנו מעיסוי משותף בן 60 דקות, ולקינוח מוגשים יין ושוקולד. בתום הטיפול תוכלו להתרווח בנחת בפירת השיבה הצופה אל הכרמים של הרי יהודה.

---

## Restart your skin

### Body scrub

50 דקות

פילינג קקאו אורגני נא לגוף

טיפול פילינג גוף מחייה לעור שהפך עייף וצמא, המנטרל את נזקי הסביבה, הלחץ והעומס. הפילינג נרקח מתערובת מתוצרת עצמית המורכבת מחמאת קקאו אורגני נא, חרצני ענבים ושמיים עשירים בלחות. הוא נועד לקלף בעדינות עור יבש וחסר חיים ולחשוף את השכבות שמתחתיו לחומרים מזינים. התוצאה היא עור זוהר, לח ורך להפליא. הטיפול באופן טבעי מרומם את מצב הרוח. זהו לא רק הליך לטיפוח העור, אלא טקס של הזנה עצמית והתחדשות.

### Body wrap

60 דקות

מסיכת אנטי אייג'ינג לגוף

הטיפול מתחיל בפילינג יבש עדין לקרצוף תאי עור מתים, המכין את גופך לספוג את התכונות המעשירות של המסיכה. לאחר מכן הגוף נמרח מהצוואר ומטה במסיכת קקאו ומורינגה מזינה ומעוררת. החמימות הטבעית של הגוף מפעילה את האנזימים במסיכה למשך כ-30 דקות, ובזמן הזה תקבלו עיסוי קרקפת מרגיע ומפיג מתחים. לאחר שטיפת המסיכה הגוף יימרח בקרם אנטי אייג'ינג מתוצרת עצמית בנוסחה שמורכבת מתערובת עוצמתית ונוגדת חמצון של שמן אובליפיחה, ג'ינג'ר, דבש, כורכומין, חמאת שיאה, מגנזיום, חמאת קקאו ושרף לבונה.

---

## טיפול פנים

לכל עור הטבע המיוחד שלו, ולכן טיפולי הפנים שלנו מותאמים באופן אישי לסוג העור ולמצבו הנוכחי לאחר אבחון מעמיק. כל הטיפולים נעשים עם מוצרי קוסמטיקה וטיפוח ברמה הגבוהה ביותר, מבית מותג היוקרה הפריזאי SOTHYS. כל התכשירים הם היפואלרגניים ונרקחים על בסיס ויטמינים, חלבונים טבעיים ותמציות צמחיות וימיות, ללא שימוש ברכיבים מן החי או עריכת ניסויים בבעלי חיים, כאשר החברה מקפידה על שמירת איכות הסביבה לאורך כל תהליכי הפיתוח והייצור.

בוסט לחות בשישה צעדים

רמת לחות גבוהה היא המפתח לשמירה על גמישות העור בכל עונה ובכל גיל. טיפול בוסט לחות מרווה את העור באופן אינטנסיבי בשישה שלבים, עם מוצרים במרקם משולב נוסחה בלעדית של חומצה היאלורונית מארבעה מקורות. מדובר בתרכיז של חדשנות ויעילות, לפעילות ממוקדת מטרה בעומק העור, הכולל שני פטנטים רשומים של SOTHYS: תמצית פטריית בולטוס ופפטידים של גרגירי בן חוזר אורגני. הטיפול מתאים לכל סוגי העור כטיפול בודד או תקופתי למניעת יובש, או כסדרת בת שלושה טיפולים לשיקום אינטנסיבי של עור מיובש וצמא ליחס. התוצאה מורגשת כבר מהטיפול הראשון: לחות עוצמתית, עור רך וזוהר ושיפור ניכר במראה הקמטוטים והקמטוטים.

### Jeunesse: Youth Intensive Treatment

75 דקות

שיקוי נעורים לחידוש והצרת מראה העור

טיפול פרו-אייגינג לחידוש עור רפוי, בעל יעילות מוכחת מדעית, המתבצע בחמישה שלבי מפתח באמצעות שמונה פורמולות פעילות. זהו טיפול בטכנולוגיה מתקדמת המשלב טכניקת עיסוי ייחודית עם מוצרים המבוססים על TRI-COMPLEX™ βP3, תרכובת הפטנט הבלעדית ל-SOTHYS המשלבת פפטידים ופוליפנולים של פרחי זעפרן וקוורצטין מפרחי סופורה יפנית, שנקחים יחד לטובת משימה כפולה - הפחתת סימני ההזדקנות הכרונו-ביולוגית הטבעית כמו גם סימנים הנגרמים על ידי נזקי סביבה ואורח חיים. הטיפול מתאים לכל סוגי העור כטיפול מניעה תקופתי בודד או כסדרה משקמת של שלושה טיפולים. התוצאה מורגשת כבר מהטיפול הראשון: העור קורן חיוניות, קווי המתאר מוצקים יותר וישנו שיפור ניכר במראה הקמטוטים והקמטוטים.

### SOTHYS Classic

60 דקות

שיפור מיידי במראה עור הפנים, בהתאמה אישית

טיפול פנים קלאסי לאיזון ולתחזוקת העור שמתאם באופן אישי לגיל, לסוג ומצב עור ולצרכיו: ליחוח, מיצוק, הזנה, הרגעה ורענון. בתום הטיפול העור בעל מראה חיוני ובריא ומרקם גמיש, רך וחלק, כשהוא עשיר בלחות ובעל מעטה הגנה פעיל. מומלץ לשדרוג מיידי של מראה הפנים כטיפול ביוטי לפני אירועים.

### Matt Finish

90 דקות

ניקוי עמוק לעור בעייתי

טיפול משקם המיועד לעור שמן או מעורב, הכולל ניקוי הנקבוביות לעומק, ניקוז קומודונים ו"שחורים", הסדרת פעילות בלוטות החלב, ספיחת עודף הסבום ואיזון הפלורה המיקרוביאלית של העור. הטיפול מותיר את העור טהור ומאוזן, עשיר בלחות ובמראה מאט בריא ורגוע.

טיפול הרגעה מאזן לעור עייף

טיפול מרגיע לרענון עור מותש ולהפגת מתח באמצעות ניקוי עדין (ללא ניקוד קומודונים), החדרת לחות בעיסוי קריסטלין נעים, ולסיום - מסכת הרגעה מזינה על בסיס מי מעיינות תרמליים מהעיר SPA בבליגיה. בתום הטיפול העור מטופח, רווי לחות והזנה, וטעון מחדש באנרגיות.

### אפשר גם

תוספות נהדרות למגוון הטיפולים שלנו

#### Calming butter

חמאת זרעי קנביס מרגיעה בעלת יתרונות יוצאי דופן של ריפוי ושיכוך כאבים. מומלץ לשלב אותה בטיפול העיסוי השונים, לתחושת שלווה ורוגע.

#### Beyond Bath

30 דקות

אמבט ארומתי זוגי בספא הפרטי. טבילה באמבט מרגיע של מלחים, אצות, מינרלים ושמנים ארומטיים. מומלץ להרפייה לאחר עיסוי רקמות עמוק, ובכלל.

#### Body scrub

30 דקות

פילינג קקאו אורגני נא לגוף. טיפול פילינג גוף מחייה לעור שהפך עייף וצמא, המנטרל את נזקי הסביבה, הלחץ והעומס. הפילינג נרקח מתערובת מתוצרת עצמית המורכבת מחמאת קקאו אורגני נא, חרצני ענבים ושמנים עשירים בלחות. הוא נועד לקלף בעדינות עור יבש וחסר חיים ולחשוף את השכבות שמתחתיו לחומרים מזינים. התוצאה היא עור זוהר, לח ורך להפליא. הטיפול באופן טבעי מרומם את מצב הרוח. זהו לא רק הליך לטיפוח העור, אלא טקסט של הזנה עצמית והתחדשות

פלטת גבינות מהרי יהודה

הספא פועל מדי יום בין השעות 09:00-19:00.  
מומלץ לקבוע טיפול מבעוד מועד, כדי להבטיח  
זמינות בתאריך הרצוי.

**חשוב שתדעו**

מומלץ להגיע לדלפק הקבלה של ספא גורדוניה  
כ-10 דקות לפני זמן הטיפול שנקבע. זה מאפשר  
לנו לשוחח על הציפיות שלך מהטיפול ולהתאים  
לך אותו באופן מיטבי. לצערנו, לא נוכל להאריך  
את זמן הטיפול למאחרים אליו. שווה להגיע בזמן! :

**מתי להגיע?**

כל הטיפולים נעשים עם בגד תחתון. כחלק מהחזון  
של מלונות גורדוניה לשמירה על הסביבה, נודה אם  
תגיעו עם כפכפים מהבית. במידת הצורך, נשמח  
להציע חלוק וכפכפים.

**מה ללבוש?**

אנא ידעו אותנו בעת ההזמנה על כל מצב בריאותי,  
אלרגיה או פציעות, שעלולים להשפיע על חווית  
הטיפול.

**חשוב לנו לדעת**

סביבת ספא גורדוניה מקדשת את השקט והשלווה,  
ולכן באי המקום מתבקשים לכבות את מכשירי  
הטלפון בעת השהות בו.

**ניתוק דיגיטלי**

חפצים בעלי ערך יש לשמור בכספת בחדר או בתא  
הלוקר הנעול בספא. לצערנו, איננו יכולים לשאת  
באחריות לכל אובדן או נזק שנגרם לפריטים  
אישיים.

**חפצים אישיים**

ניתן לבטל את הטיפול עד 24 שעות לפני מועדו,  
ללא חיוב.

**מדיניות ביטול**

מתנה אידיאלית לאנשים שאתם אוהבים,  
שאוהבים להתפנק! נשמח לספר עליהם, דברו  
איתנו בטלפון 02-5331388

**גיפט קארד  
לספא גורדוניה**

