

Spa 
by Spa Gordonia

הספא באלמא מבוסס על חיבור הרמוני בין גוף, נפשו ואמנות. הטיפולים בומשלים את רוח המקום ואת הדיאלוג המתמשך של המלון עם עולם האמנות והיצירה. אנו מעמידים לרשותכם את הידיים המקצועיות, המסורות והטובות ביותר, וקשובים לבקשות מיוחדות.

בינות ההרים ומשקיף אליהם, ספא אלמא, שלרשת גורדוניה, מזמין אתכם לקחת פסק זמן להתנתק לרגע ולהקדיש זמן איכות לעצמכם ולהובים עליכם. המטפלים שלנו משתמשים בטכניקות מעוררות השראה, רגש ויצירתיות השאובות מעולמות האמנות, היופי והטיפוח, לכל אורכם של הטיפולים, בליווי המרקמים והניחוחות של מוצרי הספא שמותאמים באופן אופטימלי לחוויה באלמא.

בתום הטיפול תוכלו להרגע בחמאם ולשקוע בבריכה המחוממת, ללגום תה צמחים ולהודות על מזלכם הטוב.

במצולות - עיסוי רקמות עמוקות 50/70/90 דקות

טיפול המותאם לסובלים משרירים תפוסים, כאב ואי נוחות ארוכי טווח. הטיפול הקפדני מחוייט על ידי המטפל בהתאם למצב הגוף ומתמקד בשחרור מתח שרירים והמסת "קשרים" ומסייע בהחזרת טווח התנועה באזורים הבעייתיים תוך הפעלת לחץ מרוכז על הרקמות העמוקות של השרירים. מומלץ לשלב עם חמאת זרע יקנביס, שידועה בתכונותיה כמשככת כאבים.

עיסויגור דוניה 50/70/90 דקות

עיסוי משולב, מרגיע ומרפה שרירים המשלב טכניקות עיסוי מגוונות בתנועות זורמות וקצובות בלחץ בינוני, על פי העדפה אישית ובהתאם למומחיות השונות של המטפלים - מתיחות, רפלקסולוגיה ושיאצו.

אבנים חמות משולב עם קריסטלי צ'קרות 70 דקות

טיפול מרגיע ומפנק המשלב אבני בזלת חמות הטבולות בחמאת עיסוי המיוחד שלנו, עבודה אנרגטית ייחודית לאורך ערוצי האנרגיה בגוף, הנחת קריסטלים לאיזון טיהור ושחרור מהלחץ והסטרס היומיומיים, החום והאנרגיה של האבנים והידיים המיומנות של המטפלים שלנו ישאירו לך חוויה מהנה בלתי נשכחת.

רפלקסולוגיה 50 דקות

טכניקת עיסוי מרגיעה ומאזנת המבוססת על לחיצה ממוקדת של אזורי טריגר בכפות הרגליים, שכל אחד מהם מיוחס לאיבר אחר בגוף.

טיול יער - עיסוי קצוות אנטי סטרס 50 דקות

עיסוי מרפה ומפנק המתמקד בקצוות הגוף: קרקפת, כפות הידיים והרגליים. הטיפול נותן תחושת שחרור והמסת כל הלחץ המצטבר, תוך איזון זרימת האנרגיה של הגוף

חיבוק של אמא - עיסוי הריון 50/70 דקות

טיפול בטוח ומרגיע לאימהות לעתיד בטרמיסטר השני והשלישי, המקל על אגירת נוזלים ולחץ, מעודד זרימת דם בריאה ומקדם דפוסי שינה שלווים.

בעננים - עיסוי ראש צוואר כתפיים 50/30 דקות

עיסוי מפנק המתמקד בהרפיית שרירים ומתחים בפלג הגוף העליון. מומלץ לסובלים ממתח בעיקר באזור זה. לאחר הטיפול תורגש תחושת שחרור בכל הגוף.

חווית חמאם - עיסוי וקרצוף טורקי מסורתי 30 דקות

טיפול חמאם אותנטי, חוויה מיוחדת המשלבת פי לינג, קרצוף, קצף, עיסוי ולהשלמת החוויה השילובים של מיסקרים וחמים. הטיפול מעודד חילוף חומרים, הצערת העור ודיטוקס עדין.

עיסוי בשניים

הנא הכפולה! העיסויים הזוגיים בספא אלמאזכרו ןה ם הרב המעבר רלעיסוי בו-זמנית לשני אנשים, אלא הצעה להתמסר ביחד לזמן איכות ראוי לשמו. הטיפולים ניתנים בחדרי הספא הזוגיים לחוויה שלאינטימיות ואולטימטיבית

50 דקות

ד אבלגור דוניה

עיסוי מרגיע ומרפה שרירים המשלב טכניקות עיסוי מגוונות בתנועות זורמות וקצובות בלחץ בינוני, על פי העדפה אישית ובהתאם למומחיות השונות של המטפלים - מתיחות, רפלקסולוגיה ושיאצו

Restart your skin

50 דקות

Body scrub

פילינג קקאו אורגני נא לגוף

טיפול פילינג גוף מחייה לעור שהפך עייף וצמא, המנטרל את נזקי הסביבה, הלחץ והעומס. הפילינג נרקח מתערובת מתוצרת עצמית המורכבת מחמאת קקאו אורגני נא, חרצני ענבים ושמיים עשירים בלחות. הוא נועד לקלף בעדינות עור יבש וחסר חיים ולחשוף את השכבות שמתחתיו לחומרים מזינים. התוצאה היא עור זוהר, לחורף להפליא. הטיפול באופן טבעי מרומם את מצב הרוח. זהו לא רק הליך לטיפול העור, אלא טקס של הזנה עצמית והתחדשות.

60 דקות

Body wrap

מסיכת אנטי אייג'ינג לגוף

הטיפול מתחיל בפילינג יבש עדין לקרצוף תאי עור מתים, המכין את גופן לספוג את התכונות המעשירות של המסיכה. לאחר מכן הגוף נמרח מהצוואר ומטה במסיכת קקאו ומורינגה מזינה ומעוררת. החמימות הטבעית של הגוף מפעילה את האנזימים במסיכה למשך כ- 30 דקות, ובזמן הזה תקבלו עיסוי קר קפת מרגיע ומפיג מתחים. לאחר שטיפת המסיכה הגוף יימרח בקרם אנטי אייג'ינג מתוצרת עצמית בנוסחה שמורכבת מתערובת עצמית תונגד תחמוצתן של שמן אובליפיחה, גינג'ר, דבש, כורכומין, חמאת שיאה, מגנזיום, חמאת קקאו ושרף לבונה.

טיפולי פנים

לכל עור הטבע המיוחד שלו, ולכן טיפולי הפנים שלנו מותאמים באופן אישי לסוג העור ולמצבו הנוכחי לאחר אבחון מעמיק. כל הטיפולים נעשים עם מוצרי קוסמטיקה וטיפוח ברמה הגבוהה ביותר, מבית מותג היוקרה הפריזאי SOTHYS. כל התכשירים הם היפואלרגניים ונרקחים על בסיס ויטמינים, חלבונים טבעיים ותמציות צמחיות וימיות, ללא שימוש ברכיבים מן החי או עריכת ניסויים בעלי חיים, כאשר החברה מקפידה על שמירת איכות הסביבה לאורך כל תהליכי הפיתוח והייצור.

בוסט לחות בשישה צעדים

רמת לחות גבוהה היא המפתח לשמירה על גמישות העור בכל עונה ובכל גיל. טיפול בוסט הלחות מרווה את העור באופן אינטנסיבי בשישה שלבים, עם מוצרים במרקם ממכר המשלבים נוסחה בלעדית של חומצה היאלורונית מארבעה מקורות. מדובר בתרכיז של חדשנות ויעילות, לפעילות ממוקדת מטרה בעומק העור, הכולל שני פטנטים רשומים של SOTHYS: תמצית פטרייטובולטו סופפטידיים של גרגיריבן חוזר ראורגני. הטיפול מתאים לכל סוגי העור כטיפול בודד או תקופתי למניעת יובש, או כסדרת בת שלושה טיפולים לשיקום אינטנסיבי של עור מיובש וצמא ליחס. התוצאה מורגשת כבר מהטיפול הראשון: לחות עוצמתית, עור רך וזוהר ושיפור ניכר במראה הקמטוטים והקמטים.

שיקוי נעורים לחידוש והצרת מראה העור

טיפול פרו-אייג'ינג לחידוש עור רפוי, בעל יעילות מוכחת מדעית, המתבצע בחמישה שלבי מפתח באמצעות שמונה פורמולות פעילות. זהו טיפול בטכנולוגיה מתקדמת המשלב טכניקת עיסוי ייחודית עם מוצרים המבוססים על, TRI-COMPLEX™ P3 תרכובת הפטנט הבלעדית ל-SOTHY- המשלבת פפטידים ופוליפנולים של פרחי זעפרן וקוורצטין מפרחי סופורה יפנית, שנרקחים יחד לטובת משימה כפולה - הפחתת סימני ההזדקנות הכרונו- ביולוגית הטבעית כמו גם סימנים הנגרמים על ידי נזקי סביבה ואורח חיים. הטיפול מתאים לכל סוגי העור כטיפול מניעה תקופתי בודד או כסדרה משקמת של שלושה טיפולים. התוצאה מורגשת כבר מהטיפול הראשון: העור קורן חיוניות, קווי המתאר מוצקים יותר וישנו שיפור ניכר במראה הקמטוטים והקמטים.

שיפור מידי במראה עור הפנים, בהתאמה אישית

טיפול פנים קלאסי לאיזון ולתחזוקת העור שמותאם באופן אישי לגיל, לסוג ומצב עור ולצרכיו: ליחוח, מיצוק, הזנה, הרגעה ורענון. בתום הטיפול העור בעל מראה חיוני ובריא ומרקם גמיש, רך וחלק, כשהוא עשיר בלחות ובעל מעטה הגנה פעיל. מומלץ לשדרוג מידי של מראה הפנים כטיפול ביוטי לפני אירועים.

ניקוי עמוק לעור בעייתי

טיפול משקם המיועד לעור שמן או מעורב, הכולל ניקוי הנקבוביות לעומק, ניקוז קומודונים ו"שחורים", הסדרת פעילות בלוטות החלב, ספיחת עודף הסבום ואיזון הפלורה המיקרוביאלית של העור. הטיפול מותיר את העור טהור ומאוזן, עשיר בלחות ובמראה מאט בריא ורגוע.

טיפול הרגעה מאזן לעור עייף

טיפול מרגיע לרענון עור מותש ולהפגת מתח באמצעות ניקוי עדין (ללא ניקוד קומודונים), החדרת לחות בעיסוי קריסטלין נעים, ולסיום - מסכת הרגעה מזינה על בסיס מי מעיינות תרמליים מהעיר SPA בבלגיה. בתום הטיפול העור מטופח, רווי לחות והזנה, וטעון מחדש באנרגיות.

טיפולי גוף מבית SOTHYS

60 דקות

האנהקוסמי

טיפול ייחודי בהשרא היפנית: פילינג עם כפפות מיוחדות, פיסול מרגיע של כל הגוף ופיסול ספציפי של כפות הרגליים בטקסט מזין, מבושם עדין.

60 דקות

Sensations orientales

טיפול ספא יוצא דופן בהשראת הטקסים המזרחיים הקדומים: ג'ל אנזימטי מיוחד מכין את הגוף לקילוף, ולאחר מכן פיסול גוף בלעדי של חברת SOTHYS בהשראת טכניקות מזרחיות מסורתיות. רגע בריחה ייחודי עם תווים ארומטיים של מור וענבר המותירים זיכרון בלתי נשכח.

חבילות

80 דקות

התרעננות

תנו למטפלים המיומנים שלנו לקלף מכם את שאריות העבר והכינו את גופכם לקבלת עיסוי והחדרת החומרים לחומרים מזינים. התוצאה היא עור זוהר, לח ורך להפליא, שרירים רכים ומשוחררים והרגשה כללית נפלאה. התחלת הטיפול ב- Body scrub להכנת הגוף והעור לקבלת העיסוי ולאחר המקלחת 50 דקות עיסוי גורדוניה.

80 דקות

התחדשות

התענגו בחוויה המיוחדת של ספא אלמא, החוויה מתחילה ב 60 דקות עיסוי אבנים חמות לריכוך השרירים, שחרור מתחים וסטרס. הגוף חם ומוכן להימסך במסיכת גוף אנטיאייג'ינג המיוחדת שלנו המכילה חמאת קקאו, קרם קוקוס חימר לבן ומורינגה, עטיפת הגוף מזינה, מרגיעה ומשחררת ונוגדת חמצון.

אפשר גם

תוספות נהדרות למגוון הטיפולים שלנו

Calming butter

חמאת זרעי קנביס מרגיעה בעלת יתרונות יוצאי דופן של ריפוי ושיכוך כאבים. מומלץ לשלב אותה בטיפולי העיסוי השונים, לתחושת שלווה ורוגע.

30 דקות

Body scrub

פילינג קקאו אורגני נא לגוף. טיפול פילינג גוף מחייה לעור שהפך עייף וצמא, המנטרל את נזקי הסביבה, הלחץ והעומס. הפילינג נרקח מתערובת מתוצרת עצמית המורכבת מחמאת קקאו אורגני נא, חרצני ענבים ושמנים עשירים בלחות. הוא נועד לקלף בעדינות עור יבש וחסר חיים ולחשוף את השכבות שמתחתיו לחומרים מזינים. התוצאה היא עור זוהר, לח ורך להפליא. הטיפול באופן טבעי מרומם את מצב הרוח. זה ולא רק הליך לטיפוח העור, אלא טקסט של הזנה עצמית והתחדשות.

<p>הספא פועל בימים א'-ה' 09:00-19:00 שישי, שבת וחג 09:00-18:00</p>	<p>חשוב שתדעו</p>
<p>מומלץ לקבוע טיפול מבעוד מועד, כדילהבטיח זמינות בתאריך הרצוי. מומלץ להגיע לדלפק הקבלה של ספא אלמא כ-10 דקות לפני זמן הטיפול שנקבע. זה מאפשר לנו לשוחח על הציפיות שלך מהטיפול ולהתאים לך אותן באופן מיטבי. לצערנו, לא נוכל להאריך את זמן הטיפול למאחרים אליו. שווה להגיע בזמן.</p>	<p>מתי להגיע?</p>
<p>כל הטיפולים נעשים עם בגד תחתון. כחלק מהחזון של מלונות גורדוניה לשמירה על הסביבה, נודה אם תגיעו עם כפכפים מהבית. במידת הצורך, נשמח להציע חלוק וכפכפים.</p>	<p>מה ללבוש?</p>
<p>אנא ידעו אותנו בעת ההזמנה על כל מצב בריאותי, אלרגיה או פציעות, שעלולים להשפיע על חווית הטיפול.</p>	<p>חשוב לנו לדעת</p>
<p>סביבת אלמא ספא מקדשת את השקט והשלווה, ולכן באי המקום מתבקשים לכבות את מכשירי הטלפון בעת השהות בו.</p>	<p>ניתוק דיגיטלי</p>
<p>חפצים בעלי ערך יש לשמור בכספת בחדר או בתא הלוקר הנעול בספא. לצערנו, איננו יכולים לשאת באחריות לכל אובדן או נזק שנגרם לכריטים אישיים.</p>	<p>חפצים אישיים</p>
<p>ניתן לבטל את הטיפול עד 24 שעות לפני מועדו ללא חיוב.</p>	<p>מדיניות ביטול</p>
<p>לפרטים נוספים ניתן להתקשר לספא בטלפון: 04-6300100 או בשלוחה ישירה: 333 מחדרך. ניתן ליצור קשר גם באמצעות המייל: spa@elmahotel.co.il או בפקס 04-6300101.</p>	<p>דברו איתנו</p>

